Григорьева Луиза Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Григорьева Луиза Алексеевна
Дата: 2021.02.17 11:50:27 +03'00'

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 2 «Гномик»
на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**6.30 – 8.00**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.00 - 8.30**
Самостоятельные игры	**8.30 – 8.50**
Образовательные ситуации на игровой основе	**8.50 – 9.20**
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	**9.20-9.50**
Второй завтрак	**9.55-10.10**
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	**10.10 – 11.40**
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры.	**11.40-12.10**
Подготовка ко сну, сон.	**12.10-15.10**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.10-15.30**
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	**15.30-16.10**
Образовательные ситуации на игровой основе	**16.10 -16.40**
Совместная игровая деятельность	**16.40-17.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**17.10-18.00**
Уход домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

- Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования/ Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

группы кратковременного пребывания № 11 «Ромашка» на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	**7.30 – 8.00**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.00 – 8.30**
Игры. Организованная образовательная деятельность	**8.30 – 11.30**
Обед	**11.30-12.00**
Игры. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие взрослого с детьми (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность)	**12.00-12.30**
Уход детей домой	**12.30**

Режим дня составлен на основе:

- Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования/ Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 4 «Ладушки» на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**6.30 – 8.00**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.00 - 8.30**
Самостоятельные игры	**8.30 – 8.50**
Образовательные ситуации на игровой основе	**8.50 – 9.20**
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	**9.20-9.50**
Второй завтрак	**9.55-10.10**
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	**10.10 – 11.40**
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры.	**11.40-12.10**
Подготовка ко сну, сон.	**12.10-15.10**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.10-15.30**
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	**15.30-16.10**
Образовательные ситуации на игровой основе	**16.10 -16.40**
Совместная игровая деятельность	**16.40-17.10**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**17.10-18.00**
Уход домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

- Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования/ Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 9 «Карусель»
на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.15 - 8.45**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.45 – 9.00**
Организованная образовательная деятельность	**9.00 – 10.05**
Подготовка к прогулке. Прогулка	**10.05 – 11.40**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	**11.40-11.55**
Обед	**11.55-12.25**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.25-15.00**
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	**15.00-15.15**
Игры. Взаимодействие взрослого с детьми (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность)	**15.15-15.55**
Полдник (уплотненный)	**15.55 -16.15**
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность в центрах активности	**16.15 – 16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40-18.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

-Примерной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ./ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – М.МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016 г.

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 1 «Хевел»
на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.10**
Завтрак	**8.10 - 8.40**
Самостоятельные игры	**8.40 – 9.00**
Образовательные ситуации на игровой основе	**9.00 – 10.05**
Подготовка к прогулке, прогулка.	**10.05 – 11.55**
Подготовка к обеду. Обед	**11.50-12.20**
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	**12.20-12.30**
Подготовка ко сну, сон.	**12.30-15.00**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.00 – 15.15**
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	**15.15-15.50**
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	**15.50-16.20**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**16.20 -18.00**
Игры. Уход домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

- Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования/ Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 6 «Радуга»
на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	**6.30 - 8.17**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.17 - 8.40**
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	**8.40 – 9.00**
Образовательные ситуации	**9.00 – 10.35**
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	**10.10 – 12.00**
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей.	**12.00-12.10**
Обед	**12.10-12.30**
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	**12.30-12.40**
Подготовка ко сну, сон.	**12.40-15.00**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.00-15.30**
Полдник (уплотненный)	**15.30-16.00**
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	**16.00 -16.20**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**16.20-18.00**
Игры. Уход домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

- Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования/ Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 3 «Пчёлка»
на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.15 - 8.35**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.35 – 9.00**
Организованная детская деятельность	**9.00 – 10.35**
Подготовка к прогулке.	**10.35 – 10.45**
Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	**10.45 – 12.00**
Обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.30-15.00**
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	**15.00-15.30**
Игры. Взаимодействие взрослого с детьми (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность)	**15.30-15.55**
Полдник (уплотненный)	**15.55 -16.15**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.15-18.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

-Примерной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ./ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – М.МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016 г.

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №5 «Юнга» на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 8.50**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.50 – 9.00**
Организованная детская деятельность	**9.00 – 10.45**
Подготовка к прогулке. Прогулка.	**10.45 – 12.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	**12.00-12.20**
Обед	**12.20-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.50-15.00**
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	**15.00-15.30**
Игры. Взаимодействие взрослого с детьми (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность)	**15.30-16.15**
Полдник (уплотненный)	**16.15 -16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40-18.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

-Примерной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ./ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – М.МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016 г.

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №8 «Сказка» на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.30**
Завтрак	**8.30 - 8.50**
Игры, подготовка к образовательной деятельности	**8.50 – 9.00**
Организованная детская деятельность	**9.00 – 10.45**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	**10.45 – 12.00**
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	**12.00-12.20**
Подготовка к обеду. Обед	**12.20-12.50**
Релаксирующая гимнастика перед сном	**12.50-13.00**
Подготовка ко сну. Сон.	**13.00-15.00**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.00-15.30**
Игры. Самостоятельная деятельность по интересам.	**15.30-16.15**
Полдник (уплотненный)	**16.15 -16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40-18.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

- Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования/ Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы №10 «Буратино» на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25 - 8.45**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.45 – 9.00**
Организованная детская деятельность	**9.00 – 10.45**
Подготовка к прогулке. Прогулка.	**10.45 – 12.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	**12.00-12.10**
Обед	**12.10-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.50-15.00**
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	**15.00-15.30**
Игры. Взаимодействие взрослого с детьми (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность)	**15.30-16.10**
Полдник (уплотненный)	**16.10 -16.45**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.45-18.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

-Примерной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ./ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – М.МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016 г.

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),2013

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от «31» августа 2020 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 106» г. Чебоксары
от «31» августа 2020 г
№ 60-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №7 «Любознайка» на холодный период 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	*Время*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	**6.30 - 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 8.50**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.50 – 9.00**
Организованная детская деятельность	**9.00 – 10.45**
Подготовка к прогулке. Прогулка.	**10.45 – 12.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	**12.00-12.15**
Обед	**12.15-12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.50-15.00**
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	**15.00-15.30**
Игры. Взаимодействие взрослого с детьми (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность)	**15.30-16.13**
Полдник (уплотненный)	**16.13 -16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40-18.00**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	**18.00-18.30**

Режим дня составлен на основе:

-Примерной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ./ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – М.МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016 г.

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13),201