

## Отчёт о реализации муниципального проекта «Мы выбираем спорт» за 2019-2020 учебный год.

В общей системе всестороннего и гармоничного развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особое место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического воспитания, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной активности, а так же начальное воспитание физических качеств.

МБДОУ «Детский сад №106» г. Чебоксары реализует муниципальный проект «Мы выбираем спорт» с сентября 2016 г.

За период 2019-2020 уч. г. было организовано множество различных мероприятий в рамках проекта, по приобщению воспитанников к здоровому образу жизни.



В рамках реализации проекта провели:

## 1. Тематические беседы с детьми «Со спортом дружим мы».

Обсудили с детьми вопросы, как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту, закрепили знания о разных видах спорта – зимние и летние. Что такое Олимпийские игры? Что вы знаете об олимпийских играх? Каким спортом они хотели бы заниматься.



2. Спортивное развлечение «Зимние забавы». Спортивный праздник совместно с ДОУ № 83, 76.

В зимнее время у детей должен быть активный отдых, устроив для них веселые старты, спортивные эстафеты и другие развлекательные игры, которые поднимут настроение и зарядят энергией. Прежде всего, это способствует укреплению их здоровья, а также развивает физически и интеллектуально. В таких играх ребенок может раскрыться и крепче сдружиться с ребятами.





3. Веселые соревнования «Вместе с папой, вместе с мамой быть здоровыми хотим!» и мастер-классы от родителей по приобщению к их любимым видам спорта.

Положительные эмоции, которыми наполнен ребенок, способствуют сохранению эмоционального здоровья. Именно веселые соревнования, проведенные совместно с родителями, поднимет настроение, создаст атмосферу доверия, тепла и уюта.





#### 4. Экскурсии на спортивную площадку СОШ.

Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Обогащаются у детей знания о зиме и зимних забавах, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни посредством проведения зимних забав, развлечений, игр.



#### 5. Спортивное мероприятие «Игры Батыра»



6. Оформление выставки рисунков и фоторабот «Мы выбираем спорт!» по реализации проекта. Консультация для родителей «Надо ли заниматься спортом».

Анализ работы позволяет сделать вывод, что проведенная работа оказалась эффективной, показала, что в процессе совместной деятельности с использованием различных форм работы мы научили детей ценить, беречь и укреплять своё здоровье.

Проект «Мы выбираем спорт!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. В ходе занятий и бесед познакомились с разными видами спорта, историей. Родители и дети с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении «Веселые старты», весёлой зарядке «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», в зимних забавах и развлечениях «Здравствуй, зимушка зима», в экскурсиях, подвижных играх.

В перспективе мы планируем расширить спектр представлений детей о здоровом образе жизни, только в этом случае можно будет надеяться, что будущие поколения будут более здоровыми и развитыми не только интеллектуально, но и физически.